



halootwock.PL

CELESTYNÓW, UL. OSIECKA 2

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK



Zabiegani dla Promyczka - Rodzinny Wolontariat DHD Promyczek.



Foto: Maciej Smolarczyk
em.fotostudio@gmail.com

W ubiegłym roku Domowe Hospicjum Dziecięce Promyczek z Otwocka obchodziło okrągły jubileusz 10-lecia. 10 lat „Promyczka” skłania do wspomnień i refleksji. O swoich działaniach dla Promyczka pisze Wolontariuszka – Ania Strużyńska.

dokończenie na str. 4

REKLAMA

**KUPIĘ
DZIAŁKĘ
MIESZKANIE
501 801 801**

ELMED
STOMATOLOGIA

- Stomatologia zachowawcza
- Chirurgia
- Protetyka
- Stomatologia dziecięca
- Implanty
- Konsultacje medyczne

KARCZEW
Rynek Zygmunta Starego 3
☎ 505 170 101
📞 22 780 64 05

🌐 lekarze-karczew.pl

**Reklamuj się
w**

halootwock.PL

Napisz lub zadzwoń!

📧 redakcja@halootwock.pl
☎ 739 206 555
☎ 509 373 013

REKLAMA



dpd

Pickup

Teraz TU nadasz i odbierzesz paczkę!

Otwarte: pon. - pt. w godzinach 9:00 - 16:00



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

Celestynów, ul. Osiecka 2

Unijny Certyfikat COVID już w aplikacji mObywatel!

W aplikacji mObywatel znajdziecie już Unijny Certyfikat COVID (UCC), który umożliwi swobodne podróżowanie po Unii Europejskiej.

Unijny Certyfikat Covid już w aplikacji mObywatel

Certyfikat szczepienia
zaj certyfikatu
COVID-19
Nazwa choroby lub czynnika chorob
vid-19 vaccines
epionka/profilaktyka
#mObywatel

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa KPRM Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Do tej pory UCC można było pobrać jedynie z Internetowego Konta Pacjenta. Teraz można go mieć w telefonie – w tym samym czasie pojawił się w aplikacji mObywatel i w aplikacji Ministerstwa Zdrowia IKP.

Kto go znajdzie?

-Osoby, które mają naszą aplikację mObywatel – a jest ich już ponad 3 miliony – wystarczy, że ją zaktualizują. Tych, którzy do tej pory nie zainstalowali mObywatela w swoich telefonach - zachęcamy, aby to zrobili. Poza Unijnym Certyfikatem COVID znajdą tam m.in. mPrawo Jazdy, dane z dowodu osobistego, dowodu rejestracyjnego, swoje e-recepty i wiele innych przydatnych dokumentów – mówi minister Janusz Cieszyński, sekretarz stanu ds. cyfryzacji w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. -UCC zastąpi dostępne do tej pory w mObywatelu krajowe zaświadczenie o zaszczepieniu – dodaje.

Jeśli już chwytaacie za telefony, żeby

REKLAMA

zdobyć swój Certyfikat powinniście wiedzieć, kto może go pobrać. A są to osoby:

- w pełni zaszczepione – które otrzymały dwie dawki szczepienia lub przyjęły jednodawkową szczepionkę. Certyfikat jest ważny od 14. do 365. dnia po podaniu ostatniej dawki lub
- otrzymały negatywny wynik testu na obecność koronawirusa (czas ważności certyfikatu to 48 godzin) lub
- wyzdrowiały po COVID-19 (certyfikat jest ważny od 11. do 180. dnia od uzyskania pozytywnego wyniku testu PCR).

Jeśli jesteście w jednej z tych grup – telefon w dłoń!

Dostęp bez internetu

-Dostępny w naszej aplikacji Unijny Certyfikat COVID działa także w trybie offline. A to oznacza, że jeśli dodamy go do aplikacji, np. przed wyjazdem na zagraniczne wakacje, aby go pokazać za granicą nie będziemy

musieli mieć dostępu do sieci. To spora wygoda i oszczędność – mówi minister Janusz Cieszyński. -W Certyfikacie znajdziemy nasze zdjęcie z dowodu osobistego - to ułatwi kontrolę - i duży, wyraźny kod QR, dzięki któremu zminimalizowaliśmy ewentualne trudności przy skanowaniu kodu - dodaje.

Co ważne - dane, które zawierają szczegółowe informacje o właścicielu Certyfikatu - zostały ukryte przed wzrokiem osoby kontrolującej. W krajach UE certyfikat może być wykorzystywany nie tylko podczas odprawy granicznej. Dlatego nie każdy kontrolujący powinien mieć wgląd do wszystkich danych. Certyfikat UCC z mObywatela może być zweryfikowany podczas odprawy dowolną aplikacją, którą dysponować będą służby graniczne danego kraju. Jest dostępny w języku polskim i po angielsku. W takiej formie jest akceptowany w całej Unii Europejskiej.

Zaktualizuj lub dodaj

Zdajemy sobie sprawę, że wiele osób czeka na UCC, dlatego krok po kroku wytłumaczymy, co zrobić, żeby mieć go w swoim telefonie – w aplikacji mObywatel.

Scenariusz 1: w swoim telefonie masz już zainstalowaną aplikację mObywatel (bez krajowego zaświadczenia o zaszczepieniu) W takiej sytuacji działaj zgodnie z naszymi wskazówkami:

1. Zaktualizuj aplikację mObywatel do najnowszej wersji – znajdziesz ją w sklepach App Store lub w Google Play:
- Apple iOS: Sklep App Store - aplikacja mObywatel, wersja 2.3.4 (541) lub nowsza – pobierz.
- Google Android: Google Play - aplikacja mObywatel, wersja 3.0.3 (18.109) lub nowsza – pobierz.
2. Uruchom zaktualizowaną aplikację.
3. Na głównym ekranie aplikacji wybierz „Dodaj dokument” (lub „Dodaj swój pierwszy dokument” - jeśli masz aplikację, ale korzystasz z niej pierwszy raz).
4. Z listy dokumentów wybierz Unijny Certyfikat COVID.
5. Zapoznaj się z regulaminem usługi i zaakceptuj go, następnie wybierz „Dalej”.
6. Korzystasz z mObywatela pierwszy raz? Jeśli tak - potwierdź swoje dane korzystając z profilu zaufanego. Jeśli regularnie korzystasz z aplikacji - przejdź do kolejnego punktu. Gotowe!

Scenariusz 2: masz aplikację, a w niej krajowe zaświadczenia o zaszczepieniu

1. Zaktualizuj aplikację mObywatel do najnowszej wersji.
- Apple iOS: Sklep App Store - aplikacja mObywatel, wersja 2.3.4 (541) lub nowsza – pobierz.
- Google Android: Google Play -

aplikacja mObywatel, wersja 3.0.3 (18.109) lub nowsza – pobierz.

2. Uruchom zaktualizowaną aplikację.
3. Dostaniesz komunikat o dostępności Unijnego Certyfikatu COVID.
4. Zapoznaj się z treścią komunikatu i wyraż zgodę na zmianę certyfikatu krajowego na unijny.
5. Twoja aplikacja pobierze niezbędne dane.

Gotowe!

Scenariusz 3: nie masz aplikacji mObywatel

W takiej sytuacji:

1. Pobierz aplikację. W zależności od telefonu, z którego korzystasz, znajdziesz ją w sklepach Google Play lub AppStore.
2. Uruchom aplikację.
3. Na głównym ekranie aplikacji wybierz „Dodaj swój pierwszy dokument”.
4. Z listy dokumentów wybierz Unijny Certyfikat COVID.
5. Potwierdź swoje dane korzystając z profilu zaufanego. Jeśli jeszcze go nie masz - załóż.
6. Zapoznaj się z regulaminem usługi i zaakceptuj go, następnie wybierz „Dalej”.

Gotowe!

Unijne regulacje

Rozporządzenie dotyczące Unijnych Certyfikatów COVID będzie stosowane w Unii Europejskiej od 1 lipca. Do tego czasu kraje UE mogą, ale nie muszą uznawać tego dokumentu. Aktualne informacje o dokumentach niezbędnych przy podróży do poszczególnych krajów UE można znaleźć na stronie <https://reopen.europa.eu/pl>.

Aplikacja mObywatel, podobnie jak Unijny Certyfikat COVID, jest dobrowolna i bezpłatna. Przygotowuje ją zespół NASK - Państwowy Instytut Badawczy.

TAXI
22 719 66 66 **24h**
CENTRUM
Zawsze na czas i na miejscu!

POSTÓJ TAXI
ul.Karczewska róg Matejki
(vis-à-vis szpitala na Batorego)
Przyjmujemy płatności kartą

**DOJAZD DO KLIENTA NA TERENIE OTWOCKA
BEZPŁATNY**

KOMINIARZ
Miroslaw Antos
Usługi kominiarskie w pełnym zakresie
Kontrola szczelności wewnętrznej instalacji gazowej
www.kominiarz-otwock.pl
tel. 22 787 77 99, 602 704 566

**POŻYCZKI
GOTÓWKOWE**
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
797 703 503
Koszt połączenia wg taryfy operatora. Maksymalnie RRSO 689 %

Jak poznać rachmistrza?

Od środy, 23 czerwca rachmistrzowie spisowi zaczną odwiedzać respondentów, którzy do tej pory nie spisali się przez Internet, na infolinii lub w trakcie wywiadu telefonicznego.

Identyfikator - ma go każdy rachmistrz spisowy, co warto o nim wiedzieć?

Rachmistrz spisowy postępuje się specjalnym identyfikatorem, zawarte na nim informacje pomogą Ci sprawdzić jego tożsamość.

Więcej informacji
na spis.gov.pl



GUS | NSP 2021

Kiedy odwiedzi Cię rachmistrz w celu przeprowadzenia wywiadu spisowego poproś go, aby wylegitymował się oficjalnym identyfikatorem. Każdy rachmistrz powinien mieć go przy sobie.

Sprawdź czy identyfikator zawiera:

- imię i nazwisko wraz ze zdjęciem,
- numer identyfikatora oraz hologram,
- nazwę i logo wojewódzkie-

go biura spisowego,

- podpis osoby upoważnionej do wystawienia identyfikatora,
- okres, na jaki identyfikator został wystawiony.

W razie wątpliwości warto skontaktować z możliwości weryfika-

cji rachmistrza na stronie:

<https://spis.gov.pl>

Rachmistrz spisowy nie będzie pytał o stan majątkowy respondenta, wartość przedmiotów należących do domowników, nie będzie

również wymagał okazania korespondencji urzędowej np. z ZUS czy z bankami, ani prywatnej. Rachmistrz zadaje tylko te pytania, które są zapisane w formularzu. Wszyscy respondenci odpowiadają na te same pytania, nie są one różnicowane pod jakimkolwiek względem. Jeżeli stwierdzisz faktyczne nieścisłości, przerwij wywiad, weź dane rachmistrza i skontaktuj się z najbliższym urzędem gminy lub infolinią spisu (22 279 99 99). Wywiady bezpośrednie będą prowadzone z zachowaniem procedur sanitarnych rekomendowanych przez Ministerstwo Zdrowia i Główny Inspektorat Sanitarny.

Ważne: zgodnie z obowiązującym stanem prawnym, respondent nie może odmówić rachmistrzowi realizacji wywiadu i przekazania danych w ramach spisu powszechnego (art. 17a ust. 1-3 ustawy o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz. U. z 2019 r. poz. 1775)).

Źródło: GUS

REKLAMA



MEDYCZNA SZKOŁA POLICEALNA W OTWOCKU

BEZPŁATNIE BEZ MATURY ZDOBĘDZIESZ ATRAKCYJNY ZAWÓD



KSZTAŁCIMY NA 19 KIERUNKACH
W BRANŻACH:

- OPIEKI ZDROWOTNEJ
- POMOCY SPOŁECZNEJ

- FRYZJERSKO-KOSMETYCZNEJ
- OCHRONY I BEZPIECZEŃSTWA
- EKONOMICZNO-ADMINISTRACYJNEJ



www.medyk-otwock.pl

Mazowsze.

serce Polski



dokończenie ze str. 1

Zabiegani dla Promyczka- Rodzinny Wolontariat DHD Promyczek.



W 2010 roku w Gościu Niedzielnym pojawił się artykuł o rozpoczęciu funkcjonowania Hospicjum Domowego dla Dzieci. Czytałam z wielką dumą, w naszym Otwocku powstało miejsce wyjątkowe, otwarte na cierpienie najmłodszych, miejsce, gdzie mali pacjenci i ich rodziny mogą poczuć się bezpiecznie, zaopiekowani przez wysoko wykwalifikowaną kadrę... Promyczek towarzyszył mieszkańcom Otwocka przez kolejne lata. Zbiórki okolicznościowe i świąteczne, pierniczki, koncerty w otwockim liceum i miejskim teatrze. Rzeczywistość promyczkowska na stałe wpisała się w krajobraz miasta. Promyczek ma coś w sobie magnetycznego, przyciąga wyjątkowych ludzi, pełnych pasji i entuzjazmu.

9 lat temu przy Promyczku rozpoczęła działalność grupa wolontariatu.

Początkowo nieśmiało i w niewielkiej ilości, stopniowo rok rocznie przyjmując nowych członków. Obecnie trzon wolontariatu stanowi około 15 osób, a o wyjątkowości tej grupy stanowi fakt, że oprócz indywidualnych osób do pomocy włączają się całe rodziny. Okolicznościowo, w przedświątecznym czasie wolontariat w Promyczku łączy pokolenia: od przedszkolaka do seniora, ale o tym za chwilę...

Wolontariusz to osoba z drugiego planu. Nie zawsze jest widoczny, wykonując często żmudną pracę. Wkład każdej z osób, działających w naszym wolontariacie, jest nieoceniony i wpływa znacząco na promocję i zakorzenienie Promyczka w lokalnej rzeczywistości. Zabieganie dla Promyczka ani trochę nie jest uciążliwe, wręcz prze-

ciwnie przynosi wiele satysfakcji. Każda udana akcja mobilizuje do dalszego intensywnego działania. I chociaż jeszcze nie mamy bezpośredniego kontaktu z pacjentami to naszej idei pomagania towarzyszą historie cierpiących dzieci i ich rodzin.

Jak to jest być wolontariuszem w Promyczku?

Codziennosc to ciężka praca, dyspozycyjność i chęć poświęcenia swojego wolnego czasu. Możesz oczywiście ze swoim wolnym czasem zrobić co zechcesz, na przykład siedzieć godzinami przed telewizorem, ale możesz też rozejrzeć się dookoła, zobaczyć los tych najmłodszych, dla których los nie był tak łaskawy jak dla Ciebie. Wolontariusz Promyczka

nie narzeka na nudę. Każda akcja czy koncert to mnóstwo pracy dla chcących pomagać. Już nikogo nie dziwi, że promyczkowy wolontariat w październiku zaczyna wypiekać i zdobić pierniki. Piernikowanie to nasza największa akcja, która swoim rozmachem obejmuje mieszkańców Otwocka i okolic. To właśnie zdobienie pierników pochłania zarówno przedszkolaków jak i seniorów. Następnie ozdobione pierniki są pakowane i rozprowadzane wśród ludzi dobrej woli. Koncerty charytatywne to czas wzmoczonej pracy. Trzeba zabezpieczyć zaplecze, szatnie, kawiarenkę, rozprawdzać ulotki, stać z puszką. W tym zakresie w znacznej mierze wspomagają nas szkolne koła wolontariatu. I

tym samym idea bezinteresownego pomagania trafia również do nastolatków, którzy z wielkim entuzjazmem i zapałem włączają się w pomoc. „Mały korek – wielka sprawa” – to krótkie zdanie zawiera historię jednej z podopiecznych „Promyczka” na rzecz której zbieramy plastikowe nakrętki. Jeden korek to niewiele, ale całe worki korków zbierane przez szkoły, przedszkola, instytucje i osoby prywatne to już dużo aby zebrać fundusze na niezbędny sprzęt medyczny dla dziewczynki.

Zabiegani dla Promyczka

W ubiegłym 2020 roku 10-lecie Promyczka stało się okazją do zapoczątkowania nowej tradycji, która, mamy nadzieję, na stałe wpisze się w kalendarz wydarzeń w naszym mieście. I Bieg charytatywny „Zabiegani dla Promyczka” miał być punktem kulminacyjnym świętowania urodzin hospicjum. Niestety covid pokrzyżował ambitne plany rodzinnego biegania po otwockich lasach. Z uwagi na zagrożenie epidemiczne bieg odbył się w formie wirtualnej, budząc powszechne zainteresowanie wśród lokalnych biegaczy i nie tylko. „Zabiegani dla Promyczka” to hasło I Charytatywnego Biegu, które z powodzeniem może być hasłem każdego promyczkowego wolontariusza. Zabiegany wolontariusz czasem nosi meble, pomagając w przeprowadzce, zdobi pierniki w listopadzie, a wolnym czasie biega po lesie. Taki już los promyczkowego wolontariusza. W naszej grupie znajduje się miejsce dla każdego. Letni czas to chwila na integrację. Ognisko, kielbaski, wspólne przebywanie – to nas łączy i scala grupę od wewnątrz, powoduje, że nabieramy

chęci i sił do działania. A pomysłów mamy wiele... Po sukcesie wirtualnego biegu nadchodzi czas na kolejną akcję letnio-jesienną. Nie tylko biegacze odnajdą się w pomaganiu Promyczkowi. Mamy propozycję również dla rowerzystów!

Wolontariat Promyczka prężnie działa w obszarze promowania zachowań profilaktycznych a w szczególności akcji promujących sport i zdrowy styl życia. Na koncie mamy już wspomnianą akcję „Charytatywny Bieg Zabiegani dla Promyczka”.

Z dniem 1 lipca 2021

startujemy z wakacyjną ogólnopolską akcją

„Skołowani dla Promyczka”

- Akcja rowerowa na rzecz

Domowego Hospicjum

Dziecięcego Promyczek

z Otwocka.

Wydarzenie ma na celu promocję Hospicjum w kraju i zagranicą. Do akcji będzie mógł włączyć się każdy poprzez rejestrację na naszej stronie internetowej, wpłacając symboliczną cegiełkę o wartości 20 zł na Fundację i przejeżdżając dystans min. 30 km. Regulamin i szczegóły wydarzenia na www.hospicjumpromyczek.pl. Wśród naszych wolontariuszy są „zapaleńcy” rowerowi, którzy planują m.in. przejechać 600 km. odcinek pasma Karpat, oraz 600 km. wzdłuż polskiego wybrzeża. Kolejne planowane wydarzenie to Powiatowe Mistrzostwa w Podciąganiu na Drażku z obciążeniem. W szeregach wolontariuszy jest Paulina, która zdobywała już nagrody na ogólnopolskich mistrzostwach w w/w dyscyplinie.

*Wolontariuszka Promyczka
Anna Strużyńska*



Orzeźwienie z OPWiKu

Na terenie Otwocka pojawiły się już wodne kurtyny, przy których mieszkańcy mogą chłodzić się w upalne dni. Takich miejsc orzeźwienia jest na terenie miasta 6.



Latem, nie ma nic przyjemniejszego niż orzeźwiająca bryza i szklanka chłodnej wody.

Kurtyny wodne to sprawdzony sposób w gorące dni. Mieszkańcy Otwocka znajdują orzeźwienie

w sześciu punktach na terenie miasta.

Lokalizacja kurtyn pozostaje niezmienną od kilku lat. Są one rozstawiane w miejscach często uczęszczanych przez mieszkań-

ców. Przypominamy, że kurtyny wodne działają w godzinach 8:00 -20:00, siedem dni w tygodniu pod warunkiem, że temperatura powietrza wyniesie powyżej 22-24 stopni Celsjusza. Ich obsługą i konserwacją zajmują się pracownicy miejskiej spółki Otwockiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji.

Lokalizacja kurtyn :

- ul. Matejki róg Karczewskiej na deptaku przy aptece,
- Skwer Lennestadt od strony ronda,
- ul. Karczewska róg Powstańców Warszawy od strony banku,
- ul. Andriollego róg Powstańców Warszawy rejon od strony Skweru 7 Pułku Ułanów,
- ul. Andriollego róg ul. Mysiej chodnik przy murku,
- ul. Andriollego Skwer Żydów Otwockich.



Otwock laureatem programu „WzMOcNij swoje otoczenie”

Już w te wakacje na terenie Otwocka zostanie zamontowanych 50 tablic edukacyjnych o tematyce przyrodniczej i historycznej. Miasto otrzymało 20 tys. zł dofinansowania na ten cel w ramach programu „WzMOcNij swoje otoczenie”.



Ogólnopolski program grantowy „WzMOcNij swoje otoczenie” organizowany jest przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne. W ramach III edycji zostanie przekazane samorządom w sumie ponad 3 mln zł na realizację projektów spo-

łecznych, jeśli tylko ich wnioszek uzyskał pozytywną ocenę.

Miasto Otwock otrzymało 20 tys. zł na wykonanie i montaż 50 tablic edukacyjnych. Będą się na nich znajdowały opisy miejsc szczególnie ciekawych pod

względem przyrodniczym i historycznym, ilustracje i fotografie. Tablice zostaną włączone w sieci istniejących i planowanych szlaków pieszych i rowerowych na terenie miasta.

-Chcemy w ten sposób przybliżyć mieszkańcom Otwocka, przy-

jezdnym, gościom, najciekawsze miejsca w mieście pod kątem przyrodniczym i historycznym. Część tablic będzie prezentowała walory przyrodnicze Otwocka, a część historię, najciekawsze obiekty budowlane i architekturę - mówi Jakub Grzywacz,

zastępca naczelnika wydziału ochrony środowiska w urzędzie miasta.

Tablice będą drewniane z elementami świdermajer, estetycznie wykonane, o wymiarach 700 x 500 cm. Grafika na nich zostanie wykonana w wysokiej jakości druku cyfrowym, będzie powlekana dodatkowo folią, która zabezpiecza przed blaknięciem na słońcu.

Koszt całego projektu to ok. 48 tys. zł, z czego 20 tys. zł to otrzymane dofinansowanie, a pozostała część zostanie pokryta z budżetu miasta. Tablice zostaną ustawione w 50 lokalizacjach na terenie Otwocka jeszcze w te wakacje, co także przyczyni się do poprawy estetyki w mieście. Dwanaście przykładowych tablic edukacyjnych, które będą usytuowane przy opisywanym na niej miejscu:

- Dworzec PKP Otwock
- Dom Ireny Sendlerowej
- Dawny most kolejki wąskotorowej
- Osada „Brzegi” Andriollego
- Torfowisko Mszar Pogorzelski
- Miasto-Park Leśny Śródborów
- Cegielnia Teklin, folwark Natalin
- Świder - meandry i skarpy
- Flora Świdra
- Kamień Pamięci Żydów Otwockich
- Łysa Góra, wrzosowiska i bory
- Park Miejski, Dom Uzdrowski

Źródło: UM Otwock

Zadbaj o środowisko podczas wakacji. Sprawdź, jak odpoczywać w zgodzie z naturą

Kończący się rok szkolny i zbliżające się wakacje to czas, kiedy już powoli myślimy o letnim wypoczynku. Część osób zdecyduje się na aktywną formę spędzania czasu, np. w lesie, nad morzem czy w górach. Przed wyjazdem na wczasy warto jednak przypomnieć sobie zasady, które pozwolą cieszyć się zasłużonym urlopem w zgodzie z naturą.



Za nami długie miesiące lockdownu, będącego konsekwencją pandemii COVID-19. Przez wiele tygodni możliwość podróży, zarówno wewnątrz kraju, jak i za granicę, była w znacznym stopniu utrudniona. Na szczęście późną wiosną i latem, w odpowiednim reżimie sanitarnym, dostęp do oferty turystycznej stał się znacznie łatwiejszy. Otwarte dla gości zostały hotele, pensjonaty, restauracje i muzea. To tylko zachęciło turystów do większej aktywności, w tym do spędzenia wakacji na łonie przyrody. Niestety jednak wciąż wielu Polaków zapomina o podstawowych zasadach zachowania w lesie, na plaży czy w górach.

Wszechobecne śmieci

Zmora obecnych czasów są od-

pady, a przede wszystkim brak ich odpowiedniego unieszkodliwiania. Przez cały rok, również podczas miesięcy wakacyjnych, na terenie całego kraju powstają dzikie wysypiska. *- Nawet podczas najkrótszej wycieczki, do najbliższego lasu, można zaobserwować wśród roślin i zwierząt opakowania po słodyczach, butelki po napojach czy środki higieniczne. Niestety to tylko wierzchołek góry lodowej. Coraz częściej znajdowane są nielegalne, dzikie wysypiska, które w olbrzymim stopniu zagrażają lokalnemu ekosystemowi -* mówi Felice Scoccimarro, prezes Amest Otwock. Liczby dotyczące dzikich wysypisk są ogromnym powodem do wstydu. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego, rokrocznie nad Wisłą likwidowa-

wanych jest od 10 do 15 tysięcy nielegalnych śmietnisk. Właśnie dlatego podczas wypoczynku wśród przyrody warto pamiętać o zabraniu ze sobą worka czy plecaka, do którego będziemy mogli schować opakowanie po picu czy jedzeniu. Pozwoli to na bezpieczne dla środowiska pozbycie się odpadów, również tych pozostawionych przez inne osoby.

Dbajmy o przyrodę

Spędzając czas na łonie natury możemy napotkać wspaniałe rośliny i dzikie zwierzęta. W górach niedźwiedzia czy wilka, a na nadmorskich plażach nierzadko pojawiają się foki odpoczywające w słońcu. Co ważne, pod żadnym pozorem nie należy do nich podchodzić, nawet jeżeli możliwość zrobienia sobie z nimi zdjęcia może wydawać się niezwykle

atrakcyjna. Zwierzęta mieszkające na wolności łatwo wystraszyć, a przez to mogą one zachować się nieprzewidywalnie. To zresztą niejedyny argument za tym, by nie dopuszczać do takich sytuacji.

Nieodpowiedzialne działanie jest zagrożone sankcją karną opisaną w art. 78. Kodeksu wykroczeń: **„Kto przez drażnienie lub płoszenie doprowadza zwierzę do tego, że staje się niebezpieczne, podlega karze ograniczenia wolności, grzywny do 1000 złotych albo karze nagany”**.

W podobny sposób, z odpowiednią troską, należy podchodzić również do roślin. Oczywiście można w lesie (poza parkami narodowymi) zbierać grzyby czy dary runa leśnego, takie jak ma-

liny, jeżyny czy jagody, ale bezwzględnie nie można niszczyć krzewów czy drzew. Dotyczy to także infrastruktury informacyjnej czy rekreacyjnej.

Bezpieczeństwo na pierwszym planie

W lasach, zwłaszcza podczas upalnych miesięcy letnich, szczególnie ważne jest zachowanie bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Zwłaszcza że coraz częściej mamy do czynienia z suszami, które w dramatyczny sposób zwiększają ryzyko wystąpienia tego groźnego dla całego ekosystemu zjawiska. Dlatego nie wolno w nieprzystosowanych do tego miejscach palić ognisk oraz tytoniu.

Podobnie nieodpowiedzialne może być wjechanie do lasu samochodem, co również jest zabronione. To bowiem nie tylko grozi wywołaniem pożaru, kiedy ściółka jest ekstremalnie sucha, ale także zanieczyszczeniem środowiska. Nietrudno na leśnej, nierównej drodze uszkodzić pojazd. Wówczas może dojść do wycieku oleju silnikowego lub płynu chłodniczego, co przekłada się na katastrofalne skutki dla fauny i flory.

- Wypoczynek na łonie natury powinien być przyjemnością. Jednak gdy nie będziemy zachowywali się odpowiednio, nasze najpiękniejsze krajobrazy zostaną bezpowrotnie zniszczone. Dlatego tak ważne jest okazywanie szacunku dla roślin i zwierząt, poprzez nieniszczenie oraz niezaśmiecanie ich siedlisk. W przeciwnym razie zdegradowane tereny staną się naszą codziennością - podkreśla Felice Scoccimarro.

Gazeta i portal

Wideo relacje

Monitory w autobusach

Reklamuj się

Transmisje LIVE

Internet

W **HALOOTWOCK!**

@redakcja@halootwock.pl

☎ 739 206 555

☎ 531 482 978



halo
otwock.pl

Wakacje w Magicznych Ogrodach!

Wyjątkowy, baśniowy ogród, leżący w turystycznym sercu Lubelszczyzny czeka na Was do końca września.



Rodzinny Park Tematyczny Magiczne Ogrody Janowiec to pierwszy w Polsce ogród stworzony na bazie autorskiej baśni. Nieopodal Kazimierza Dolnego nad Wisłą w województwie lubelskim spotykamy wyjątkowy, leżący na 18 hektarach ogród. Wypełnia go milion roślin – drzew, krzewów i kwiatów. Brama Ogrodu będą otwarte dla gości codziennie od 26 czerwca do końca września.

Kiedy wejdzie się do środka i stanie się już na baśniowym dziedzińcu, szerokimi alejkami przyjaznymi dla osób z niepełnosprawnościami, będzie można dotrzeć do wielkiej ilości atrakcji. Są nimi strumyki, wodospady, mostki, punkty widokowe, plaża.

Najmłodsi goście mnóstwo radości mają z korzystania z atrakcji, które można znaleźć w baśniowych krainach, a które wymagają siły i zwinności.

Powitanie wakacji!

Wesołego wysiłku, odpoczynku, relaksu i kontaktu z ludźmi, w tym z rówieśnikami po tym trudnym roku potrzebujemy wszyscy. Na szczęście jak co roku przychodzi wakacje i to najlepszy moment, żeby zaplanować wyjazd do Magicznych Ogrodów. To idealne miejsce na rozpoczęcie czasu wolnego. Daj się porwać zawołaniu: Wyrwij się z miasta! Na przyjeżdżających czeka mnóstwo atrakcji i słonecznych dni.

Niezwykłe atrakcje

W Magicznych Ogrodach znajdujemy 15 baśniowych krain. W każdej z nich na gości czekają prawdziwe atrakcje. Każ-

da z nich sprawdzi sprawność, siłę, równowagę i wyobraźnię przedszkolaków i uczniów na wakacjach. Można ich używać samodzielnie albo razem z rodziną czy znajomymi.

Drewniane huśtawki i karuzele napędzane siłą mięśni to wyzwanie dla tatusiów lub dziadków. Krasnoludzka Wieża Prób, czyli 15 – metrowa zjeżdżalnia rozwieje każdą fryzurę. W Krasnoludzkim Grodzie na śmiałków czekają podziemne tunele i linowe mosty. Dla tych, którzy lubią zmagania na wodzie, idealne są tratwy na bezpiecznym, płytkim stawie. Tam można nauczyć się sterowania i współpracy całej załogi. Niezwykle oryginalną atrakcją są Drzewa z zabawą na trzech poziomach. Najniżej są podziemne tunele, wyżej poziom sceny i restauracji i najwyżej, na wysokości koron drzew czekają mosty linowe z przeszkodami. Kiedy potrzebny będzie relaks, idealna będzie przejażdżka kolejką w Kwiatowej Dolinie a potem spotkanie z Wrózkami Smużkami nieopodal ich pięknego Zamku. Dla całkiem młodych gości przygotowano specjalne drewniane, zacienione pomieszczenie z wielkimi klockami, z których można budować co tylko się chce. Ci których rozpiera energia mogą się zmęczyć na wielkich dmuchanych poduchach do skakania.

Wakacyjny zawrót głowy

Opisane wyżej atrakcje dostępne są w cenie biletu codziennie od 25 czerwca. Na specjalne wydarzenia artystyczne Magiczne Ogrody zapraszają w każdą sobotę i niedzielę

od 11:00 do 19:00. W ten weekend będzie można wziąć udział w baśniowym spektaklu z mieszkańcami tej magicznej krainy. Mordole, wróżki i krasnoludy już szykują coś specjalnego! Tańczące kapelusze i płonące maczugi przyprawią wszystkich o prawdziwy zawrót głowy. W asyście rozhulanych Mordoli i smoczego bębna wszyscy powitają wakacje.

Na Zamku Wrózek odbędzie się bal. Warto odwiedzić Gród Krasnoludów i walczyć w szrankach stać się prawdziwym wojownikiem.

O każdej równej godzinie tańce i zabawy z postaciami Magicznych Ogrodów będą wywoływać radość na wszystkich twarzach. W teatralną podróż z piosenką zabierze Was na Scenie w Drzewach wirtuoz sztuki teatralno -



filmowej Aleksander Talkowski, znany m.in. z serialu o Agnieszce Osieckiej.

Magiczne Ogrody 25 czerwca będą czynne do godziny 17, a już od 26 czerwca do końca września od 10:00 do 19:00.

www.magiczneogrody.com
www.facebook.com/magiczneogrodyjanowiec
[instagram.com/magiczne_ogrody](https://www.instagram.com/magiczne_ogrody)



Sala integracji sensorycznej w karczewskiej 3-ce

Przedszkolaki z Karczewa już wkrótce będą mogli poznawać świat wszystkimi zmysłami dzięki grantowi w wysokości 20 tys. zł., który Polskie Sieci Energetyczne przyznały gminie w ramach programu pn.: „Wzmocnij Swoje Otoczenie”.



Stworzenie Sali *Snoezelen* umożliwi prowadzenie nowoczesnej terapii opartej na symulacji wielozmysłowej w specjalnie zaprojektowanej sali dla podopiecznych Przedszkola nr 3. Szacunkowa wartość projektu wynosi 40 242,00 zł brutto.

Metoda *Snoezelen* to forma terapii, która polega na zintegrowanym stymulowaniu sensorycznym. Osoby przechodzące terapię mogą czuć się tam bezpiecznie i spokojnie. W tym przyjaznym pomieszczeniu

dziecko będzie zabezpieczone przed odczuwaniem strachu – stworzy to odpowiednie warunki dla dobrego przebiegu terapii i rozwoju dziecka. W Sali Doświadczania Świata możliwe jest zintegrowane doświadczanie poprzez zmysły: zwracamy tu uwagę na odczuwanie przez dotykanie, doświadczanie dźwięku, światła, odpowiedniej muzyki czy zapachów. Metoda *Snoezelen* pomaga w wyciszeniu i osiągnięciu stanu odprężenia. Dzięki takiej terapii w Sali Do-

świadczania Świata *Snoezelen* osoby z niej korzystające na nowo postrzegają świat, bardziej spontanicznie i osobiście, ponieważ sala doświadczania świata to świat przeżyć, w którym dziecko czuje się dobrze, ma swobodę i możliwość wyboru bodźców.

Głównym celem metody jest stwarzanie możliwości odbierania nowych bodźców, wzbogacanie doświadczeń oraz miłe spędzanie czasu w atmosferze relaksu i pełnej akceptacji. Po-

byt w sali pozwala na chłonięcie, badanie i kontrolowane szerokiego zakresu bodźców zmysłowych w przystępnym otoczeniu. Zwiększa poczucie zaufania i odprężenia, dając możliwość cieszenia się doznaniem zmysłowymi. W bezpiecznym, wygodnym otoczeniu podstawowe zmysły są pobudzane muzyką, efektami świetlnymi i łagodnymi wibracjami. Pozytywne działania przenoszą się w inne sytuacje, w konsekwencji stymulacja i interakcja prowadzą do poprawy komunikacji. Istotą *Snoezelen* jest specjalnie przygotowane pomieszczenie, wyposażone w urządzenia umożliwiające stymulację zmysłów za pomocą odpowiednio dobranych bodźców. Tego rodzaju terapia pozwala dowolnie badać i chłoniąc szeroki wachlarz bodźców zmysłowych w bezpiecznym i przyjaznym dla uczestnika środowisku. Atmosfera ciepła i relaksu zwiększa poczucie akceptacji i zaufania i daje tym samym możliwość swobodnego cieszenia się doznaniem zmysłowymi. Zmysły pobudzane są głównie efektami świetlnymi, delikatnymi wibracjami, dźwiękami, muzyką oraz odpowiednio dobraną aromaterapią.

Żadne inne miejsce nie oddziałuje w taki sposób, jak robi to Sala Doświadczania Świata. Pozytywne oddziaływanie sali

pozwala na poprawę interakcji oraz komunikacji z dzieckiem. Stymulacja polisensoryczna jaką oferuje *Snoezelen* może nie tylko pobudzać, lecz odpowiednio dozowana oddziałuje na dziecko także uspokajająco, dlatego ten rodzaj terapii bardzo dobrze sprawdza się u dzieci nadmiernie pobudzonych czy wręcz agresywnych, pozwalając uzyskać efekt wyciszenia.

Korzyści płynące z terapii *Snoezelen* to m.in.: stymulacja rozwoju wyższych funkcji: emocjonalnych, społecznych, komunikacyjnych, ruchowych, poznawczych, obniżenie napięcia nerwowego, redukcja stresu i głęboki relaks, wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa, zwiększenie aktywności, pomoc w pokonywaniu lęków, motywacja do poznawania otoczenia i oddziaływania na nie, zwiększenie chęci do nawiązywania kontaktów z innymi, poprawa orientacji w zakresie ciała i przestrzeni.

Należy podkreślić, iż osoby przebywające w Sali Doświadczania Świata posiadają w niej wolność wyboru tych bodźców, które dla nich najprzyjemniejsze, na których chcą się koncentrować i którymi chcą się zajmować. Jest to pokój wyciszeń, odprężenia, odcięcia od komputerów, tabletów, dodatkowych bodźców.

Źródło: UM Karczew

REKLAMA



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

☎ **881 276 399**

☎ **533 642 303**

☎ **603 361 479**

DRUK

UV



SZKŁO



PLEXI



DIBOND



MDF



DREWNO



reklama@halootwock.pl



ul. Osiecka 2, Celestynów

Sportowy Piknik Rodzinny u Dziadka!

Choć Dzień Ojca obchodzimy 23 czerwca, w powiecie otwockim święto tatusiów celebrowaliśmy nieco wcześniej. W sobotę, 19 czerwca na terenie Ogniska Wychowawczego "Świder" odbył się Sportowy Piknik Rodzinny z okazji Dnia Ojca.



Uczestnicy pikniku mogli skorzystać z wielu atrakcji takich jak: konkursy sprawnościowe z nagrodami, warsztaty plastyczne, strzelanie z łuku, dmuchańce. Można było również zapoznać się z wyposażeniem wozu strażackiego lub przez chwilę poczuć się prawdziwym strażakiem siadając za kierownicą wozu lub przymierzając strażacki hełm.

Najmłodszy chętnie brali udział w zabawach przygotowanych przez animatorów - były to m.in. konkursy sportowe, puszczanie wielkich baniek mydlanych, malowanie twarzy, plectenie kolorowych war-koczyków oraz kręcenie balonów. Jedną z konkurencji sportowych, która przysporzyła wielu emocji, zarówno dzieciom i rodzicom było przeciąganie liny.

Podczas pikniku strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Józefowie przeprowadzili też warsztat #na-STRAŻyciepla. Organizatorem wydarzenia był Powiat Otwocki we współpracy z Miastem Otwock, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie oraz Stowarzyszeniem Nasz Wspólny Dom.

Źródło: Powiat Otwocki



Adoptuj mnie!

Schronisko w Celestynowie przypomina, że pod jego opieką nadal pozostaje wiele czworonogów, czekających na swojego człowieka i ciepły, kochający dom. Wśród nich są m.in.: Akord, Smyk i Rabia, których sylwetki dziś prezentujemy.



Akord - lękowy rudasek

Gdzieś pomiędzy alejkami, już od prawie roku, siedzi niepostrzeżenie psiak... Wtapiający się w resztę albo schowany w budzie. Prawie niewidzialny. Akord to około 3/4 letni duży chłopiec (wielkością do kolan). Pies z bagażem emocjonalnym. Socjalizacja zajęła wiele miesięcy, a jej efekty? Akord zaczął dopuszczać do siebie ludzi, daje się zapinać i dzielnie wychodzi na spacer. Chociaż wciąż towarzyszy mu popłoch, niepokój i lęki, nie da się wyleczyć psiego serduszka w miejscu gdzie przeważa samotność, hałas i natłok bodźców. Do szczęścia i normalności potrzebny jest tylko bezpieczny dom. Dla Akorda szukamy rodziny bez małych dzieci, z mieszkaniem w bloku (spuszczenie na ogródku w moment może skończyć się ucieczką!). Osoby doświadczonej, nie jako pierwszy pies. Rudasek może zamieszkać z innym psem, po spacerze zapoznamy.

Smyk w typie sznauerca!

Przeuroczy psiak, któremu ktoś zrobił ogromną krzywdę... Przyjechał do nas skrajnie zaniedbany. Półtora roczny maluch, a tak kościsty, wychudzony, mizerny... Na szczęście, po podstawowej pielęgnacji stał się pogodniejszy, weselszy. Smyk jest chłopcem o bardzo wrażliwej psychice. Wymaga troski, wyrozumiałości i spokoju. Łagodny, sympatyczny i niezwykle mądry. Ma ogromny potencjał, więc nauka komend powinna być pikusiem. Może zamieszkać z innym psiakiem, a pewnie nawet i z kotem by się dogadał.



Rabia - mikroskopijna czarnulka

Krucha jak porcelanka, leciutka jak piórko, ok. 6 kilogramowa sunia poleca się do adopcji. Rabia jest dziewczynką w dojrzałym wieku, ma około 8-9 lat. Nie wiemy kto doprowadził ją do bezdomności, ale pewne jest, że malutka przez to cierpi. Jest smutna, przestraszona... Tak bardzo, że w boksie nie wychodzi z budy. Dopiero po wyniesieniu w cichsze miejsce, pojawiają się „uśmiechy”. Klei się do ludzi, nabiera troszkę pewności. Jednak nadal jest bardzo czujna. Rabii potrzeba po prostu spokoju i czułości. Przy swojej własnej rodzinie na pewno szybko poczuje się bezpiecznie i rozwinie skrzydełka.



Kontakt: Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Celestynowie
ul. Prosta 3, 05-430 Celestynów, tel. 22 789-70-61
KONTAKT W SPRAWIE ADOPCJI: adopcje@celestynow.toz.pl

REKLAMA

Fotoobrazy

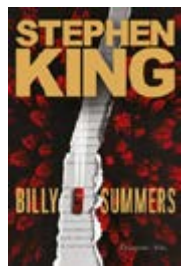
Z TWOIM ZDJĘCIEM

NAPISZ I ZAMÓW
reklama@halootwock.pl

już od
49zł

niezwykły prezent
dla niezwykłej osoby...



Książki poleca **halootwock.pl**Stephen King
Billy Summers

Najnowsza książka mistrza gatunku. Billy Summers jest najlepszy w swoim fachu. Eliminuje ludzi, ale tylko tych naprawdę złych. Był snajperem w Iraku, więc zna się na rzeczy i zawsze strzela celnie. Tym razem przyjmuje ostatnie zlecenie. Czas w końcu na zasłużoną emeryturę. Niestety, coś idzie nie tak... A nawet wszystko.

Stephen King (ur. 1947) napisał ponad pięćdziesiąt książek - wszystkie zyskały status światowych bestsellerów, a wśród nich "Lśnienie" (1998), "Miasteczko Salem" (1998), "Misery" (2004) i "Pod kopułą" (2010). Powieści Kinga osiągnęły rekordowe nakłady (na całym świecie wydano ponad trzysta milionów jego książek), przetłumaczono je na przeszło 30 języków. Stephen King mieszka w stanie Maine z żoną, powieściopisarką Tabithą King.

Piotr Borlik
Tajemnica Wzgórza Trzech Dębów

Tajemnicze wzgórze, na którym trzy wiekowe dęby nie pozwalają rosnąć innym drzewom. Tajemnicza rodzina, w której w każdym pokoleniu tylko najstarsi synowie płodzą męskich potomków, zawsze trzech. Tajemnicze morderstwo, o którym nikt nie chce mówić.

Prywatny detektyw Hubert Czarny dostaje zlecenie wyjaśnienia zbrodni, do której doszło w rezydencji rodziny Potockich. Już po pierwszych rozmowach z mieszkańcami dochodzi do wniosku, że nikomu nie zależy na znalezieniu mordercy, w dodatku każdy miał motyw i sposobność, by zabić. Pozostawiony sam sobie, Czarny bada skomplikowane relacje w ekscentrycznej rodzinie, prowadząc go w stronę sięgającej dziesięć pokoleń wstecz kłątwy. Piotr Borlik, rocznik 1986, inżynier

po Uniwersytecie Technologiczno-Przyrodniczym. Mistrz Holandii, a także laureat trzeciego miejsca w otwartych mistrzostwach Czech w grach logicznych. Otrzymał stypendium prezydenta Bydgoszczy dla osób zajmujących się twórczością artystyczną oraz upowszechnianiem kultury. Autor kryminałów "Boska proporcja", "Materiał ludzki", "Białe kłamstwa", "Zapłać dla mnie" i "Skłam, że mnie kochasz".

Sally Hepworth
Dobra siostra

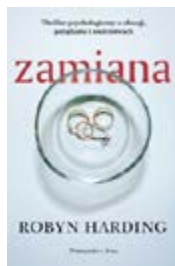
Najnowsza powieść autorki bestsellerowej "Teściowej". Dobra i zła... tylko która jest którą?

Siostry Fern i Rose z pozoru łączy więź, jaka może być tylko między prawdziwymi bliźniaczkami. Role są ustalane - Rose to ta odpowiedzialna, podczas gdy Fern uważana jest za ekscentryczną.

Mimo różnic są sobie jednak bardzo oddane i chronią się nawzajem od najmłodszych lat. A poczucie bezpieczeństwa było im szczególnie potrzebne, gdyż ich matka była socjopatką ukrywającą przed całym światem swoją okrutną naturę. Jedynie Rose to widziała - Fern zawsze dostrzegała w ludziach tylko dobrą stronę. Wiele lat temu Fern zrobiła jednak coś bardzo, bardzo złego, a Rose nikomu o tym nie powiedziała. I zapomniała o tym, póki siostra nie zaferowała jej pomocy przy realizacji marzenia o dziecku. I choć zauważa z przerażeniem, że wybory siostry mogą nie skończyć się dobrze dla nich obu, to nie widzi, że Fern szuka w tym wszystkim jednego - klucza do tajemnic, które Rose okazuje się również skrywać przed światem.

A gdzieś w tle nadal pozostaje potwór z dzieciństwa - okrutna matka.

Sally Hepworth jest autorką sześciu książek, w tym bestsellerowej "Teściowej". Jej powieści - przetłumaczone już na dwadzieścia języków - rekomendują recenzenci największych czasopism, takich jak "The Herald Sun" czy "Publishers Weekly". Autorka mieszka w australijskim Melbourne z mężem i trójką dzieci.

Robyn Harding
Zamiana

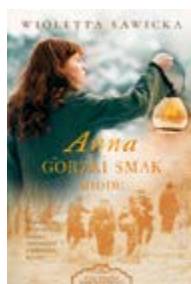
Przyjaźń, zauroczenie, pożądanie czy... obsesja?

Low Morrison nie jest typową nastolatką. Może to wina rodziców hipisów, wysokiego wzrostu albo wychowania w prowincjonalnym miasteczku na odciętej od świata wyspie. Tak czy inaczej nie może znaleźć sobie miejsca - podobnie jak Freya, ołśniewająca piękność, wcześniej popularna influencerka, a obecnie właścicielka pracowni ceramiki.

Kiedy dziewczyna zapisuje się na warsztaty artystyczne, szybko ulega urokowi zjawiskowej nauczycielki, a Freya wyjawia Low swoje mroczne sekrety i głęboko skrywane pragnienia. Ich znajomość kwitnie, dopóki na horyzoncie nie pojawia się Jamie, nieszczęśliwa z powodu braku dziecka mężatka, która niedawno przeprowadziła się na wyspę, żeby zacząć wszystko od nowa. Bardzo szybko zaprzyjaźnia się z Freyą i jej partnerem, powoli przejmując rolę najważniejszej kobiety w jej życiu... A Low po raz kolejny zostaje sama.

Pewnego wieczoru, po upojonej podwójnej randce, Freya proponuje zamianę partnerów na jedną noc. Szybko się jednak okaże, że to, co miało być nieszkodliwą erotyczną przygodą, wywróci życie Jamie i jej męża do góry nogami. A Low, która nie pogodziła się z utratą uwielbianej nauczycielki, zyska doskonałą okazję do zemsty.

Bo toksyczne przyjaźnie z natury nie kończą się dobrze dla nikogo. Bez książek Robyn Harding żadna lista thrillerów nie jest kompletna.

Wioletta Sawicka
Anna.
Gorzki smak miodu

Skończyła się wojna. Anna ma prawie 13 lat. Mieszka w Tilsti z rodziną biologicznego ojca, która nadała jej imię Elise. Jest dobrze traktowana. Mimo prób całkowitego zniemczenia i przekonania, że matka nie żyje, Hoffenbergom

nie udało się do końca wyprzeć z pamięci dziecka polskiej przeszłości. Zimą 1945 roku do Prus wchodzi Armia Czerwona. Hoffenbergowie nie zdążyli uciec. Giną. Umiera zgwałcona przez Sowietów żona Klause, a rodzeństwo nie wraca z wyprawy po żywność. Anna szybko pojmuje, że w zdobytym przez wroga, obróconym w gruzy i głodnym mieście, w którym szerzy się terror Sowietów, przeżyje tylko ten, kto jest sprytniejszy. Nie dać się zabić, znaleźć bezpieczne schronienie i zdobyć cokolwiek do jedzenia - to najważniejsze cele zaradnej trzynastolatki. Tuż po wojnie, w sowieckich już Prusach Wschodnich ukrywały się w lasach tysiące niemieckich sierot. Później nazwano je "wilczymi dziećmi". W poszukiwaniu chleba, ryzykując, że zostaną zastrzelone przez sowieckich żołnierzy, przekradły się na Litwę, by szukać pracy u tamtejszych chłopów. Anna sama próbuje dotrzeć do Wilna, które pamięta z wczesnego dzieciństwa, żeby odnaleźć kogoś z polskiej rodziny albo ciocie Ester.

Agata Kołakowska
Ślepa miłość

Ida przyjeżdża do rodzinnego domu, aby w spokoju popracować nad scenariuszem nowego serialu. Pomaga jej Jakub, psychoterapeuta, który zajmuje się metodami pozwalającymi dostrzec zjawiska dziejące się głęboko w podświadomości. Wyjazd do Wrocławia jest także okazją, by Ida doszła do siebie po ostatnich wydarzeniach w życiu osobistym. Separacja z mężem sporo ją kosztowała. Bliscy nie rozumieją tej decyzji, bo małżeństwo Rutkowskich uważane było za dobrane. Zresztą ona sama też je tak postrzegała, ale pewnego dnia wszystko się zmieniło.

Jakub zaprasza scenarzystkę na warsztaty, aby mogła zapoznać się z metodą, według której on pracuje. Sceptyczna Ida jest poruszona historiami uczestników - niektóre aspekty ich przeżyć przywodzą na myśl jej własne doświadczenia. Do tego stary dom na Wiosennej zdaje się przypominać o rodzinnej historii. Kobieta znajduje na strychu kilka obrazów namalowanych przez dziadka, a jeden z nich szczególnie przykuwa jej uwagę. Wkrótce Jakub trafi na podobny w mieszkaniu jednej z uczestniczek zajęć.

Ida niebawem zacznie odkrywać nieznane karty rodzinnej opowieści. A skomplikowane relacje i niezrozumiałe dotąd decyzje ukażą swoje drugie dno. Okaże się, że w ścieżkę jej życia wpisany został los poprzednich pokoleń.

"Ślepa miłość" opowiada o największym z uczuć, które często jest źródłem problemów, ale zazwyczaj stanowi też ich rozwiązanie.



Donna Freitas

Wszystkie ścieżki Rose

Każda kobieta czasem zastanawia się, co by było, gdyby...

Rose Napolitano nie chce mieć dzieci. Jest odnoszącą sukcesy wykładowczynią i badaczką, która już dawno zdecydowała, że zamierza skupić się na karierze. Jej partner Luke przed ślubem zarzekł się, że podziela jej zdanie... jednak lata mijają, a on coraz częściej wspomina o założeniu rodziny. Kolejne kłótnie między małżonkami dobiegają końca - podobnie jak ich związek. Problem w tym, że to tylko w jednym życiu.

Donna Freitas nie zamyka bowiem historii na jednej możliwości: decyduje się pokazać aż dziewięć wersji tego, jak mogą się potoczyć losy Rose. W jaki sposób zmieniłoby się jej życie, gdyby zrezygnowała z dotychczasowych postanowień i stała się kimś zupełnie innym? A gdyby zdecydowała się pozostać przy swoim? Jak mogłaby odpowiedzieć na pytanie: kiedy zamierzasz założyć rodzinę? Teraz? Za kilka miesięcy, lat? A może nigdy? "Wszystkie ścieżki Rose" to przede wszystkim historia o szukaniu własnej drogi, tworzeniu planów i ich skreślaniu, a także o tym, w jaki sposób los krzyżuje nam plany akurat wtedy, gdy najmniej się tego spodziewamy. To opowieść o ścieżce, jaką przeszło wiele kobiet, które w różnych wersjach życia Rose mogą odnaleźć swoją przyjaźniolę, powierniczkę, a przede wszystkim lustro dla samej siebie.

Szczególnie warta przeczytania - prowokująca lektura.

"Kirkus Reviews"

Donna Freitas - urodzona na Rhode Island w Stanach Zjednoczonych badaczka, wykładowczyni i dziennikarka, a także autorka powieści dla dzieci i młodzieży, oraz literatury pięknej.

OGŁOSZENIA DROBNE

R E K L A M A

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIE

Otwock, ul. Kraszewskiego, 21m2, odrębna własność, parter z ogródkiem ok. 100m2, po generalnym remoncie, kuchnia do własnej aranżacji, **Cena 129 000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości**

Otwock, ul. Matejki, 39m2, dwa pokoje, II piętro, po generalnym remoncie, gustownie wykończone, **Cena 320.000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości**

DZIAŁKA

Otwock Wielki, piękna działka 3300m2, wz na dom jednorodzinny, okolice jeziora Rokola, media w ulicy, **Cena 280 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości**

Otwock, 1520 m2, ul. Chrobrego, Budowlana, MPZT, wszystkie media, **Cena 685 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości**

Wólka Mładzka, 713m2, Woda, prąd, kanalizacja w drodze, brak MPZP, bu-

dowlana, **Cena 215.000zł, Tel.: 503 301 559 Citihome Nieruchomości**

DOM

Józefów, 150m2, działka 950m2, 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, po generalnym remoncie, gotowy do wprowadzenia, **Cena 699 000 zł, Tel.: 507 847 874 Citihome Nieruchomości**

Otwock, Śródborów, 150m2, 300m2 działka, dom po remoncie, **Cena 660 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości**

Citihome Nieruchomości

Otwock, Mładz, 113 m2, działka 3617 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, gotowy do wprowadzenia, dostęp do rzeki, **Cena 599 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości**

WYNAJEM

Otwock, Wyspiańskiego, 54m2, 2 oddzielne pokoje, balkon, 1 piętro, częściowo umeblowane, czynsz 1.800zł + media **Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości**

Otwock, Karczewska, 52m2, 2 pokoje, balkon, 3 piętro, bez mebli, czynsz 2.500zł z mediami **Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości**

Otwock, Krucza, 30 m2, mieszkanie po remoncie, w pełni wyposażone, czynsz 1500 zł, **Tel.: 507 847 874 Citihome Nieruchomości**

Zatrudnimy grafika!

- grafika użytkowa
- skład druku
- pakiet Adobe i Corel

CV i portfolio:

celestynow@printmedia24.pl

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW
SZYBKO, TANIO
SOLIDNIE
502 053 214**

Wykreślanka

A N O L A D A B A L R W A
H U J P K G K A D Y K S N
I M C W N O J I G K V Ł U
R H S A R A G O S S A B L
H O M D L B K L B M L A E
A S O S W L I M A I L W P
D B D N W I I D R I A K M
A K E M R B R W C L D E A
N L I E U Y G A E C O S P
E S V T T R N N L S L Z L
R Y O Z M T C J O G I V G
G T K T E J K J N D D Z H
W C N P A G A L A M D T N

MADRYT
BARCELONA
WALENCJA
SEWILLA
MALAGA
SARAGOSSA
MURCJA
BILBAO
VALLADOLID
KORDOBA
VIGO
ALICANTE
GIJON
GRENADA
BADALONA
OVIEDO
PAMPELUNA
KADYKS

Wykreślanka GRECKA - bya Grecja, więc zabieramy was dla odmiany do Hiszpanii. Rozwiązania wysyłajcie na adres redakcji, wśród poprawnych odpowiedzi rozlosujemy nagrody!

Zwycięzców poprzedniej wykreślanki - Monikę Szulc, Piotra Kołodziejczaka oraz Michała Szczyпка zapraszamy do naszej redakcji po odbiór książek.

Horoskop



Baran 21.03-19.04

Był czas na snucie planów i przygotowania, teraz nadchodzi czas ich realizacji! Czy będą to plany zawodowe, czy wypoczynkowe - uda się to, co sobie wymyślicie. A może zdarzy się dużo więcej, niż oczekiwaliście?



Byk 20.04-22.05

Gotowy do wakacjonowania? Jeśli już spakowaliście zestaw do nurkowania, wspinaczki, albo po prostu - ręcznik i prowiant - nie powstrzymuj się, teraz jest doskonała okazja by odpuścić od codzienności.



Bliźnięta 23.05-21.06

Za czerwcowe szaleństwa trzeba będzie zaptacić, lub po prostu oszczędzić trochę na przyszłe miesiące. Ale w uczuciach wciąż nie będzie oszczędnie i chłodno. Jakie lato, taka miłość.



Rak 22.06-22.07

Porafisz być kreatywny jak nikt inny, co będziesz miał okazję zaprezentować już wkrótce. Jeśli ukierunkujesz swoją energię w dobrą stronę, czeka dodatkowy zarobek i... podboje miłosne.



Lew 23.07-23.08

Czas na małe podsumowanie pierwszego półrocza i przemyślenia - czy podążasz prywatnie i zawodowo we właściwym kierunku. Warto więc mieć spokojny umysł, by wyciągnąć właściwe wnioski.



Panna 24.08-22.09

Najwyższa pora na zastrżony wypoczynek, ale ciągle sobie na niego nie pozwalasz. Zanim do końca zwariujesz w tym kołowrotku, w który wpadłaś z własnej woli, odpuść, odetchnij, wyjedź na kilka dni.



Waga 23.09-22.10

Przez przeszkody do sukcesu! Droga do celu będzie wyboista, ale co to dla ciebie - po prostu nie załamuj rąk i idź dalej. Wszystkie komplikacje rozwiążą się niedługo same.



Skorpion 23.10-21.11

Zwolnij z szaleństwami i wydatkami, bardziej skup się na życiu prywatnym i rodzinie. To doby czas, żeby wiele rzeczy zakończyć, pogodzić się i zacząć od nowa.



Strzelec 22.11-21.12

Zyski z przedsięwzięcia miały się pojawić od razu, a ty wciąż na nie czekasz. Ale to już koniec czekania. Może nie popłynie rzeka złota (dosłownie i w przenośni), ale będziesz bardzo zadowolony.



Koziorożec 22.12-19.01

Pojawią się wielkie szanse i ciekawe propozycje - głównie finansowe. Jeśli więc zdążyłeś odpocząć, bierz się za pracę. A jeśli potrzebujesz naładować baterie - to już ostatni moment!



Wodnik 20.01-18.02

Czujesz, jak poprawił się twój komfort emocjonalny? Z dnia na dzień będziesz czuć się coraz lepiej, przyjdą spokój, radość i zadowolenie. Słowem - poczucie spełnienia. Ten błogostan jeszcze trochę potrwa.



Ryby 19.02-20.03

Sporo zajęć, ale wcale nie nieprzyjemnych. Zwłaszcza, gdy na horyzoncie widać spodziewane rezultaty. Potraktuj te zajęcia jak przygotowania do naprawdę interesującego prywatnie i towarzysko finału.

☎ 575 714 496

☎ 603 361 479

reklama@halootwock.pl
celestynow@printmedia24.pl

*Druk
Moutaz*

PANELE SZKLANE DO KUCHNI I ŁAZIENKI